

IVONETE ALVES DA SILVA MORETTI
NUTRICIONISTA
CRN 8 - 4197

PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – ABRIL 2025

Escola Municipal Elias Abrahão

DIA MÊS	DIA DA SEMANA	MANHÃ	TARDE
01	TERÇA-FEIRA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA E SALADA. (FRUTA).	PÃO COM OMELETE (CHAPA) E SUCO. (PÃO SEM GLÚTEN)
02	QUARTA-FEIRA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COZIDA COM MANDIOCA E SALADA. (FRUTA)	ARROZ DOCE E FRUTA.
03	QUINTA-FEIRA	ARROZ, CARNE MOÍDA COM BATATA SEPARADA E FRUTA.	PÃO COM CARNE MOÍDA E FRUTA.
04	SEXTA-FEIRA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, (MACARRÃO SEM GLÚTEN). (FRUTA).	BOLO COM IOGURTE E FRUTA.
07	SEGUNDA-FEIRA	ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE OVOS COM BATATA. (FRUTA)	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA E SALADA. (FRUTA).
08	TERÇA-FEIRA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA E SALADA. (FRUTA).	PÃO COM MARGARINA, IOGURTE. (PÃO SEM GLÚTEM + IOGURTE ZERO LACTOSE).
09	QUARTA-FEIRA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COZIDA COM MANDIOCA E SALADA. (FRUTA)	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM BATATA E FRUTA.

IVONETE ALVES DA SILVA MORETTI
NUTRICIONISTA
CRN 8 - 4197

10	QUINTA-FEIRA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM BATATA E SALADA. (FRUTA)	ARROZ, CANJIQUINHA COM FRANGO, SALADA E FRUTA.
11	SEXTA-FEIRA	ARROZ BRANCO, CANJIQUINHA COM FRANGO, SALADA E FRUTA.	CANJICA DOCE, PÃO E FRUTA.
14	SEGUNDA-FEIRA	POLENTA COM CARNE MOÍDA, SALADA. (FRUTA)	BOLO DE CHOCOLATE COM IOGURTE, E FRUTA.
15	TERÇA-FEIRA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA COM CENOURA E SALADA. (FRUTA).	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO. (PÃO SEM GLÚTEN)
16	QUARTA-FEIRA	GALINHADA E SALADA. (FRUTA)	ARROZ DOCE E FRUTA.
17	QUINTA-FEIRA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA E SALADA. (FRUTA)	GALINHADA COM SALADA E FRUTA.
18	SEXTA-FEIRA	FERIADO	FERIADO
21	SEGUNDA-FEIRA	FERIADO	FERIADO
22	TERÇA-FEIRA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COZIDA COM MANDIOCA E SALADA. (FRUTA).	PÃO COM MARGARINA E IOGURTE. (PÃO SEM GLÚTEN + IOGURTE ZERO)
23	QUARTA-FEIRA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, SALADA E FRUTA.	POLENTA COM CARNE MOÍDA, SALADA E FRUTA.

IVONETE ALVES DA SILVA MORETTI
NUTRICIONISTA
CRN 8 - 4197

24	QUINTA-FEIRA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA E SALADA. (FRUTA)	ARROZ BRANCO COM CANJIQUINHA COM FRANGO E FRUTA.
25	SEXTA-FEIRA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, COM CARNE MOÍDA SEPARADA, SALADA E FRUTA.	BOLO DE FUBÁ COM SUCO E FRUTA.
28	SEGUNDA-FEIRA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE OVOS COM LEGUMES E SALADA. (FRUTA)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, COM CARNE MOÍDA SEPARADA, SALADA E FRUTA.
29	TERÇA-FEIRA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COZIDA COM MANDIOCA E SALADA. (FRUTA).	PÃO COM OMELETE (CHAPA) E SUCO. (PÃO SEM GLÚTEN) E FRUTA.
30	QUARTA-FEIRA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA E SALADA. (FRUTA)	PÃO COM CARNE MOÍDA, SUCO E FRUTA.

OBS.: MUDANÇA NO CARDAPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA. ALUNOS COM DOENÇA CELIACA, CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE, ALERGIA A PROTEINA DO LEITE, ALERGIA A OVO.

ALIMENTAÇÃO PREPARADA SEPARADAMENTE PARA ALUNO CELIACO.